



初企画！！楽々できる楽しい2日間！

# インターミットtent ファスティング 宿泊セミナー（1泊2日）

～腸を休めて、身体のリセット！～

スペシャルゲスト：勇 史行氏  
モリンダジャパン 最高研究責任者（CSO）



日程：2021年6月12日（土）13時～  
13日（日）13時まで

開催場所：ラディソンホテル成田（成田空港近く）

〒286-0221 千葉県富里市七栄650-35 tel0476-93-1234

アクセス方法 <https://chi-hotelsresorts.com/access/index.html>

成田駅、成田空港からホテルまで無料シャトルバス運行

東京駅からホテルまで直通のバス（所要時間1時間）が運行（片道1600円、ホームページの時刻表をご覧ください。）

募集人数：先着100名（会員・非会員問いません）

定員になり次第締め切らせていただきます！

参加費（一人）：3人部屋13,000円 2人部屋14,000円  
1人部屋18,000円

主催：鈴木 峰雄・片山宏亮・浅野慎元

お問い合わせ：鈴木 峰雄携帯（090-1450-9318）またはモリンダ会員の紹介者へ

# タイムスケジュール

12日（土）13時スタート（途中、休憩が何度か入ります）

- ・各自計測（AGE測定も行います）
- ・ファスティングセミナー（勇氏の講演とQ&A）
- ・ヨガ（ヨガマットもしくは下に敷くタオル等をご用意ください。また体を動かしやすい服装をご持参ください。タイムスケジュール次第では翌日午前中）
- ・モリンダ製品（シェイプ）体験談発表会
- ・懇親会（食事・アルコールは出ませんがノンアルで乾杯！！）
- ・20時ごろ終了 そのあとは、併設の湯楽城（スーパー銭湯）にてお風呂・岩盤浴などをお楽しみください。（セミナー会場は22時まで使えます）

13日（日）8時集合

- ・散歩・ラジオ体操
- ・計測
- ・1泊2日を終えての感想のシェア（全員）
- ・昼食 11時半より（初めて固形の物を口にします）13時ごろ解散

## ※注意事項

- ・初日の午前中は食事（固形物の摂取）を控えてご参加ください。
- ・会場にいらっしゃる前に、ご自宅で体重やウエストなどを計測してからご参加されることをお勧めします。（会場にも計測器は用意してあります）
- ・初日の午後から2日目の昼間での間、シェイプと飲み物はご自分のお好きなタイミングでお摂りください。（固形物の摂取はお控えください）
- ・薬の服用中や病気などで通院中の方のご参加はご遠慮ください。
- ・参加の途中で気分が優れない方はスタッフまでお知らせください。
- ・今回はオープンセミナーなので、必ずアップラインパールもしくはダイヤの了解を得てからのご参加ください。
- ・なお、今回の1泊セミナーのzoom配信は一切行いませんのでご了承ください。

## 参加申し込みフォーム（5月1日より受付開始）

morinda.suzuki@gmail.com

に下記の項目をご記入ください。確認後、決済用のメールをお送りいたしますので1週間以内にご決済ください。（なお、キャンセルは1週間前の6月4日までは無料。3日前の6月8日までは20%のキャンセル料、それ以降は全額のご負担とさせていただきます。）

ご記入いただきたい内容（全て必須）

- ①お名前 ②メールアドレス ③携帯電話番号 ④会員の登録年月と現在のタイトル（未会員の方は未会員とお書きください） ⑤アップラインダイヤ（未会員の方はご紹介者のお名前） ⑥アップラインのどなたの了解を得たかをご記入ください。（未会員の方は不要です） ⑦何人部屋かの希望 ⑧部屋の同伴者のお名前（お互いにお伝えしておいてください。ご記入のない方はこちらで組み合わせさせていただきます） ⑨複数でお申し込みの場合には、必ず総人数と参加者全員のお名前と携帯電話番号をご記入ください。 ⑩ご質問等ございましたらご記入ください。