

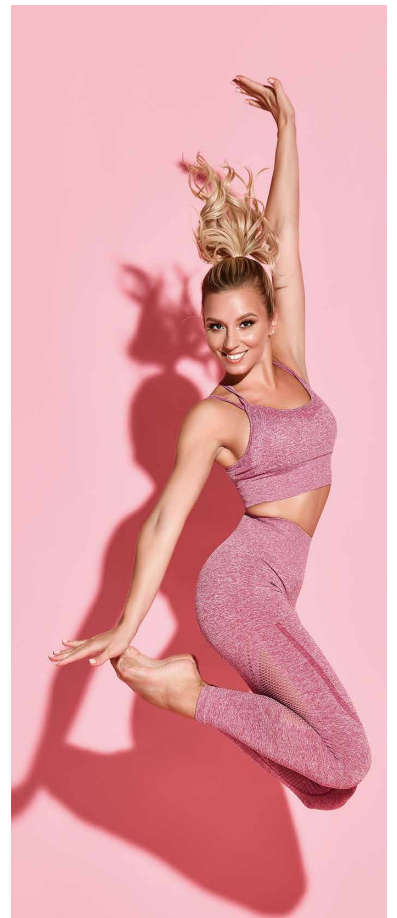
TE·MANA

テマナ シェイプ

SHAPE



週2回のファスティングで始める新しい健康習慣





週2回のファスティングで始める 新しい健康習慣

マンゴーやノニ、発酵食品として注目のコンブチャなど、十数種類の果実・野菜を配合。ファスティングを目的として厳選した素材をブレンドしたスムージーです。1週間でたった2日間、テナナ シェイプだけの食事に変えることで、いつでも好きなタイミングでファスティングができます。ダイエットしている方はもちろん、食べ過ぎの生活をリセットしたい方などに向けて、より良い健康をサポート。果実や野菜の風味あふれるマーベラスマンゴー味。

ファスティングとは？

ファスティング (Fasting) とは、「断食」のことで近年注目を集めています。これまで健康で過ごすためには毎日1日3食、しっかり食事をすることが不可欠だと考えられていました。

適度なファスティングによる飢餓状態は、体内の機能を活性化し、より健康な体へと導くと言われています。

また、数日間の連続したファスティングではなく、たった1日ずつ行うだけでも同じ効果が得られる点が魅力と言えます。

そこで今回、誰でも簡単にでき、さらに効果の高い週2ファスティングができる製品「テナナ シェイプ」を開発しました。

テナナ シェイプのメイン原材料



NONI FIBER
ノニ ファイバー



KOMBUCHA
コンブチャ



COCONUT CREAM
ココナッツクリーム



WHOLE FOOD
ホールフード

テーマ シェイプの

5つの特長

- 簡単＆継続できる
- 無理なく続けられる
- 健康と美容を目的
- クレンジング＆リセット
- 科学的根拠に基づいたメソッド

使用方法

1週間の中で連続していない2日間を「テーマ シェイプ」だけで過ごします。
1日の目安は5個。好きなタイミングでお召し上がりください。
ファスティングの日は、水分をたっぷり取ってください。
他の決まりや制限はありません。

ファスティング日以外の5日はいつもの食事でOK。(注意: 食べ放題ではありません。)

友人との会食や会社の飲み会も断る必要はありません。

食べてはいけない、飲んではいけないといったルールがないので、無理や我慢をせず、楽しく取り組むことができます。

気軽に週2ファスティングを始めてみませんか？

急な予定が入ったら
ファスティングの日を
ずらしてOK

自分の予定を変えなくても大丈夫

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
 +	食事 	食事 	 +	食事 	食事 	食事 

※1日5個を目安にお取りください。

2日間連続して
ファスティングの日に
ならないようにしましょう!

周りから褒められました。うれしいです!

テナナ シェイプはとっても楽です!

今までいろいろなダイエットを試みましたが、正直長続きしませんでした。でもテナナ シェイプは続いています!

体

験

談

週に2日テナナ シェイプを取り入れることが習慣になってきて、無理なく続けられます。

意識が変わり、歩くのが楽しくなりました!

ベルトの穴の位置が合わなくなり、切りました!



フェイスブックグループに参加しましょう!

テナナ シェイプ製品やチャレンジに取り組む皆さまへのアドバイスなど、情報が満載です! ぜひ参加しましょう。

日本語:『**テナナ シェイプグループ**』 英語:『**Shape Challenge**』

※いずれも承認制/どなたでも参加可能

参加方法

- 1 フェイスブックの検索ボックスにグループ名を入力し「Q」をクリック
- 2 フェイスブックグループ名が表示されたら「+参加する」をタップ



Noni★
by NewAge

カスタマーサービス

☎ **0120-850-441** (月~土 9:00~17:00)
携帯電話・PHS 03-4330-8555 (有料) (日曜・祝日定休)

モリンド ジャパン 合同会社 〒160-0023 東京都新宿区西新宿3-2-2 モリンド ビルディング

ノニ・バイ・ニューエイジ 公式サイト
noninewage.com/jp



309345